

KURIOS

(Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen)

Vol. 2, No. 1, Oktober 2014 (57-61)

ISSN 2406-8306 (print)

<http://www.sttpb.ac.id/e-journal/index.php/kurios>

Kebenaran Tentang Hidup Produktif

Yoseph P. Bising

Sekolah Tinggi Teologi Pelita Bangsa Jakarta

I. Pendahuluan

Mengawali dan mengakhiri suatu aktifitas tidak selamanya berjalan dengan mulus, seperti apa yang direncanakan dan diprediksikan sebelumnya. Fakta ini membutuhkan kesadaran dan komitmen serta mentalitas seorang pahlawan yang terus berjuang sampai pada titik darah penghabisan untuk membahagiakan orang-orang yang dikasihinya. Bertanyalah pada diri Anda dalam mengawali tahun ini apa yang akan Anda perbuat bagi diri Anda sendiri untuk menggapai cita-citamu dan apa yang dapat Anda berikan kepada orang-orang yang Anda kasihi. Sudahkah Anda menemukan jawaban atas pertanyaan ini?. Silahkan menjawab dan berkeputusanlah untuk melangkah dan mewujudkan semuanya. Kegagalan Anda pada masa lalu Anda atau pada tahun-tahun yang lalu tidak perlu diratapi. Jangan menjadikan kegagalan Anda pada masa lalu sebagai *momok* yang menghentikan langkah Anda, untuk melangkah dalam menggapai impian dan cita-citamu. Kegagalan dimasa lalu bukan merupakan *hantu* yang menakutkan. Realita hidup membuktikan bahwa kegagalan lebih sering diperbincangkan dan lebih sering dialami. Banyak orang mempersiapkan diri untuk sukses dan lupa mempersiapkan diri untuk menghadapi kegagalan. Hal ini melahirkan orang-orang cenderung frustrasi bahkan memilik untuk mengakhiri hidupnya.

Ada banyak orang dalam menjalani proses menuju sukses mengalami ratusan kali kegagalan dalam mewarnai kisah hidupnya, namun persoalannya adalah bukan berapa banyak Anda mengalami kegagalan tetapi bagaimana Anda dapat bangkit disaat kegaglan itu datang dan bagaiman Anda dapat sukses dihari-hari didepan Anda. Anda tidak tahu kapan hari itu datang, karena itu kerjalah selagi hari masih siang dan jangan biarkan tanganmu berhenti sebab kita tidak tahu kapan sukses itu menjadi milik kita. Jagan pernah berkata apa yang dapat Anda kerjakan sebab disekeliling kita dikelilingi pekerjaan.

Kenali dan temukanlah potensi terbesar dalam diri Anda dan berusaha untuk mengaktualisasikan diri Anda dengan tekun dan kerja keras. Lakukan segala sesuatu tidak

hanya disaat Anda merasa senang untuk melakukannya. Tetapi lakulah segala sesuatu disaat Anda tidak senang sekalipun latilah diri Anda untuk melakukan hal-hal mungkin Anda tidak menyukainya, ini merupakan sikap yang membedakan orang-orang sukses.

Kenalilah kelemahanmu dan jangan memberikan peluang kepada kelemahan Anda untuk menghancurkan semua impian Anda. Pengenalan akan kelemahan Anda bukan merupakan kesimpulan dari kegagalan Anda, tetapi merupakan rambu-rambu untuk berhati-hati dan berusaha mengaktualisasikan potensi terbesar Anda dalam menjemput impianmu. Menerima kekuatan dan kelemahan Anda tanpa membanding-bandingkan diri dengan orang lain dan mempersalahkan diri dan orang lain, merupakan sikap pesimis dan mentalitas seorang pecundang yang selalu meratapi kemalangnya. Berbeda dengan orang-orang yang ingin sukses, mereka terus mempertakankan produktifitas untuk terus berjuang mencapai prestasi hidup yang maksimal.

Ubahlah sikap Anda, maka hidup Anda akan berubah! Sikap Anda hari ini menentukan sukses Anda di masa depan. Sikap adalah hal terpenting untuk mencapai kepenuhan pribadi dan kesuksesan. Kebiasaanmu adalah pelayan yang paling baik, atau tuan yang paling buruk. Apa yang Anda kerjakan berulang-ulang akan menentukan keberadaanmu. Ubahlah kebiasaan yang dapat menghancurkanmu, kerjakan hal-hal yang akan membentuk kebiasaan baru, yang akan membantumu mencapai sukses yang Anda inginkan. Kebiasaan dibentuk dengan latihan. Semakin sulit sesuatu yang kita kerjakan, semakin sulit hal itu kita tinggalkan. Semakin mudah sesuatu yang kita kerjakan, makin sulit hal itu diubah. Siapakah aku? Aku adalah kebiasanku.

Anda Tidak Pernah Dapat Mengubah Hidup Anda Bila Tidak Mengubah Kebiasaan Hari-harimu. Rahasia Kesuksesan Ditemukan Dalam Rutinitas Harianmu. Siapa yang tidak ingin sukses? Suatu pertanyaan yang bodoh. Tetapi, kebanyakan orang yang Anda kenal tidak akan pernah mencapai kesuksesan. Mereka akan memimpikannya, mereka akan membicarakannya. Tetapi, sebagian besar dari mereka tidak akan memperolehnya dan itu benar-benar merupakan hal yang memalukan.

Mengapa hal tersebut dapat terjadi? Karena kebanyakan orang tidak mengerti arti kesuksesan. Kesuksesan itu bukan lotere. Anda dapat mampir disebuah warung dan dalam perjalanan pulang, membeli lotere, lalu menunga datangnya kesuksesan. Kesuksesan juga tidak diperoleh dengan melakukan praktek-praktek magis. Kesuksesan itu bukan takdir tetapi merupakan hal sehari-hari. Satu-satunya cara untuk mencapai kesuksesan adalah dengan melakukan satu-persatu setiap hari. Kesuksesan bukanlah suatu tujuan yang harus dicapai. Kesuksesan adalah suatu proses perjalanan yang harus dilalui.

II. Pembahasan

Untuk menjadi sukses, Anda tidak perlu beruntung atau kaya. Tetapi Anda perlu mengetahui hal-hal berikut:

1. Anda adalah wujud apa yang Anda lakukan setiap hari
2. Pada mulanya Anda membuat kebiasaan, lambat laun kebiasaan yang akan membentuk Anda
3. Membentuk kebiasaan menuju kesuksesan itu sama mudahnya dengan membentuk kebiasaan yang menuju kepada kegagalan

Setiap hari dalam hidup Anda. Anda sedang dalam proses menuju pada perubahan diri. Apakah Anda berubah untuk menjadi lebih baik atau lebih buruk? Semuanya bergantung pada keputusan Anda. Ijinkan saya untuk memberikan beberapa nasihat yang sekiranya mungkin dapat membantu Anda dalam menghadapi semester baru di tahun yang baru ini untuk meraih kesuksesan Anda.

Tujuh Langkah Menuju Sukses

Buat Komitmen Untuk bertumbuh Setiap hari.

Salah satu kesalahan terbesar yang dilakukan manusia pada umumnya adalah memiliki fokus yang salah. Ukuran kesuksesan tidak dilihat dari kekayaan, keberhasilan atau kenaikan tingkat. Jika Anda berusaha untuk bertumbuh sedikit saja setiap harinya, Anda akan segera melihat hasil yang positif dalam hidup Anda. Robert Browning dalam puisinya menuliskan bahwa “untuk apa kita hidup di dunia selain untuk bertumbuh?”

Menghargai Proses Lebih dari Kejadian

Kejadian-kejadian dalam kehidupan mendorong kita untuk mengambil keputusan. Padahal proses perubahan dan pertumbuhan yang memiliki nilai berarti. Jika Anda ingin naik kelevel selanjutnya, berjuanglah untuk pertumbuhan yang berkesinambungan.

Jangan Menunggu Inspirasi

Seorang pemain basket yang handal, Jerry Wels, pernah berkomentar, “Anda tidak akan dapat menyelesaikan pekerjaan-pekerjaan Anda jika Anda bekerja pada saat Anda merasa senang untuk bekerja”. Orang-orang yang meraih keberhasilan mampu melakukannya karena mereka memotivasi diri sendiri dan tetap berusaha sebaik-baiknya bagaimanapun perasaan mereka pada saat itu. Untuk menjadi sukses Anda harus bertekun.

Bersedia Mengorbankan Kesenangan Demi Kesempatan

Salah satu prinsip hidup yang baik yang perlu Anda bangun adalah prinsip “bayar sekarang; main kemudian”. Untuk segala sesuatu dalam hidup, Anda harus membayar harga.

Anda dapat memilih untuk membayarnya di muka atau di belakang. Jika Anda membayar di muka, Anda akan mendapat penghargaan pada akhirnya dan penghargaan itu akan terasa lebih manis.

Impikan Sesuatu Yang Besar

Memimpikan sesuatu yang kecil tidak ada gunanya. Robert J Kriegel dan Lois Patler, dalam bukunya *If it aint't broke break it* (jika belum pecah, pecahkan saja) kami tidak menemukan batasan dalam diri manusia. semua tes, ukuran, dan garis finis dalam dunia tidak dapat mengukur potensi manusia. ketika seorang mengerjakan impiannya, ia akan berusaha sekuat tenaga dan berupaya di luar keterbatasan dirinya. Potensi yang ada dalam diri kita tidak terbatas dan banyak yang belum dimanfaatkan. Jika Anda memikirkan batasan, Anda menciptakan batasan.

Tentukan Prioritas-Prioritas Anda

Satu kesamaan dari orang yang telah meraih kesuksesan adalah: mereka ahli di dalam mengatur waktu, yang paling utama adalah mereka telah berhasil mengorganisir diri mereka sendiri. Henry Kaiser pendiri Aluminium dan Kaiser Permanente Health care, berkata “setiap menit digunakan untuk perencanaan, memotong, dua menit waktu yang diperlukan untuk pelaksanaannya. Anda tidak akan pernah dapat meraih kembali waktu yang telah terbuang, jadi manfaatkanlah waktu sebaik-baiknya.

Berkorban Untuk Maj

Tidak ada satupun yang dapat diraih tanpa pengorbanan. Hidup ini penuh dengan saat-saat kritis ketika Anda peroleh kesempatan untuk menukarkan sesuatu yang bernilai demi sesuatu yang lain. Buka mata lebar-lebar untuk saat-saat demikian dan selalu pastikan Anda meraih keuntungan, bukan kerugian.

III. Penutup

Jika Anda mendedikasikan diri pada ketujuh langkah ini, Anda akan berkembang dan Anda pasti akan sukses. Pertumbuhan Anda mungkin tidak akan berlangsung kelihatan, tetapi Anda sendiri akan segera melihat kemajuan dalam diri Anda. Walaupun orang tidak dapat melihatnya, jangan kecewa. Teruslah berusaha. Pada akhirnya Anda pasti akan sukses. Di belakang saya ada kekuatan tak terhinga, di hadapan saya ada kemungkinan tanpa akhir. Di sekitar saya ada kesempatan tanpa batas. Apa yang harus aku takuti. Akhir penulisan artikel ini, penulis mengutip beberapa cerita yang dapat memberikan inspirasi dan terus berjuang mencapai sukses di hadapan kita. Sebab orang bijak akan belajar dari kelebihan dan

kekurangan orang lain, ia tidak melakukan kesalahan yang serupa. Tetapi orang bodoh belajar dari kesalahannya sendiri.

Belajar Dari Seorang Petani: Seorang pemuda baru saja lulus kuliah jurusan jurnalistik dan memperoleh pekerjaan diperusahaan penerbit surat kabar di sebuah kota kecil. Salah satu tugas awalnya adalah mewawancarai seorang petani tua yang tinggal cukup jauh dari di luar kota. Waktu ia duduk dengan sang petani di serambi depan rumah, wartawan mudah itu melirik ke buku catatannya dan mulai bertanya. Salah satu pertanyaan pertamanya adalah “pak, pukul berapa Anda berangkat untuk bekerja setiap paginya?”

Sang petani itu tertawa sambil menjawab, “nak, *saya tidak berangkat kerja*, saya dikelilingi oleh pekerjaan saya. Anda berada dimana saja, yang menjadi masalah adalah seringkali kita tidak memiliki mata untuk melihat. Saat Anda menyongsong setiap hari yang baru, pandang sekeliling. Waspadalah jika Anda tidak melihat kesempatan, ingatlah bahwa bukan berarti kesempatan itu tidak ada. Anda selalu dikelilingi oleh kesempatan. Anda hanya perlu membuka mata dan melihatnya. Lalu segera lakukan sesuatu terhadap kesempatan tersebut.

Bercermin Dan Temukan Cerminan Diri Anda Dalam Cermin

- Lebih sering *memperbaiki* dan kurangi *mencela*.
- Lebih sering *bertindak* dan lebih jarang *berbicara*.
- Lebih sering berkata *dapat dilakukan*, lebih jarang berkata *ini mustahil*.
- Lebih sering memberikan *inspirasi* kepada orang lain, lebih jarang mematahkan *harapan* orang lain.
- Lebih sering *melihat diri*, lebih jarang jadi *penonton*.
- Lebih sering menunjukkan *apa yang benar*, lebih jarang menunjukkan *apa yang salah*.
- Lebih sering menyalakan *lilin*, lebih jarang *mengutuk dalam kegelapan*.

IV. Daftar Pustaka

- Harrell, Keith. *Ubah Sikap Anda Maka Hidup Anda Akan Berubah*, Jakarta: Gramedia, 2007
- McGinnis, Alan Loy. *Percaya Diri Vs Kesombongan*, Jakarta: Metanoia, 1997.
- Maxwell, Jhon C. *Success One Day At A Time*. Jakarta: Harvest Publication House, 1997.
- _____. *Developing The Leader Within You*, Jakarta: Binarupa Aksara, 1995
- Robbins, Anthony. *Cara Praktis Mengontrol Mental, Fisik, Emosi dan Keuangan Anda dalam Sekejap*, Jakarta: Pustaka Delapratasa, 1997.
- Siswanto, Igea. *Kumpulan Cerita-Cerita Yang Membawa Berkah*, Jakarta: Metanoia, 2006.
- Suwondo, Chandra. *Kebiasaan Baik*. Jakarta: Metalexia Publishing. 2005.
- Vincent Peale, Norman. *Berpikir Positif Kunci Sukses*, Jakarta: BPK. Gunung Mulia, 2004.
- Wahyudi, Iwan S.T. *Get Your Wisdom*, Jakarta: Metanoia, 2006.
- Wijanarko, Jarot. Ttp. *Hidup Produktif*, Jakarta: Suara Pemulihan.